

UNA CAMPAÑA DE LA



LIGA
COLOMBIANA
CONTRA
EL CÁNCER y sus
Seccionales & Capítulos

Fumar NO LLENA EL VACIO, LO CREA

Acaba tu relación tóxica

con la nicotina.



TABAQUISMO: PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA A NIVEL MUNDIAL

El tabaco **mata a la mitad** de sus consumidores.
Décadas de engaños y tácticas deshonestas de la industria
tabacalera han conseguido esta epidemia mundial.



UNA CAMPAÑA DE LA



8 MILLONES
DE MUERTES
causadas por el
tabaco, **al año.**



1 MILLÓN
DE MUERTES
debidas a la
exposición al
humo del
tabaco.

TABAQUISMO: PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA EN COLOMBIA



88 PERSONAS
MUEREN POR DÍA
a causa del tabaquismo.

4.7 billones de pesos
colombianos son gastados cada
año para tratar problemas de
salud provocados por el tabaco.

Fuente: Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria. El tabaquismo en Colombia.
Junio 2017, Buenos Aires, Argentina. Disponible en: www.iecs.org.ar/tabaco

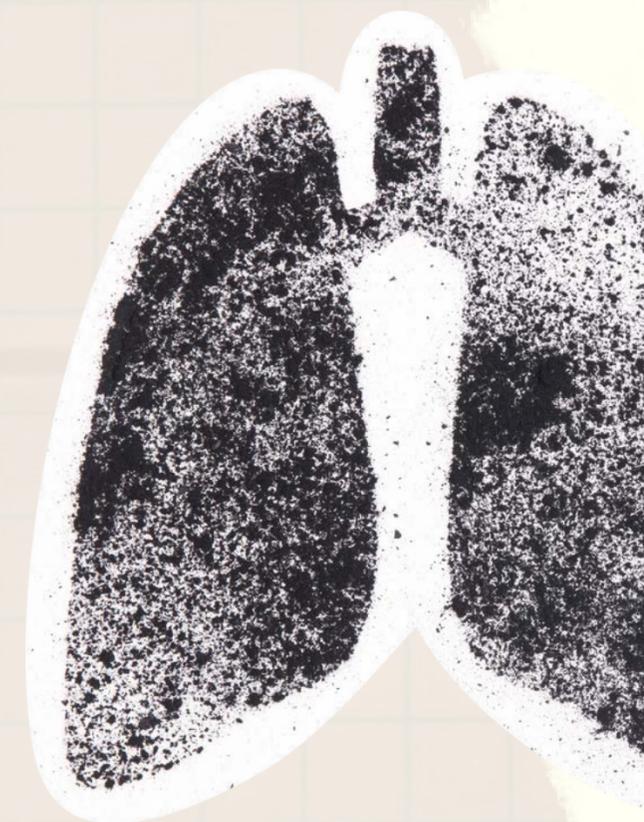


El tabaco mata **una persona** cada
4 segundos



Es el principal
factor de riesgo del
cáncer de pulmón

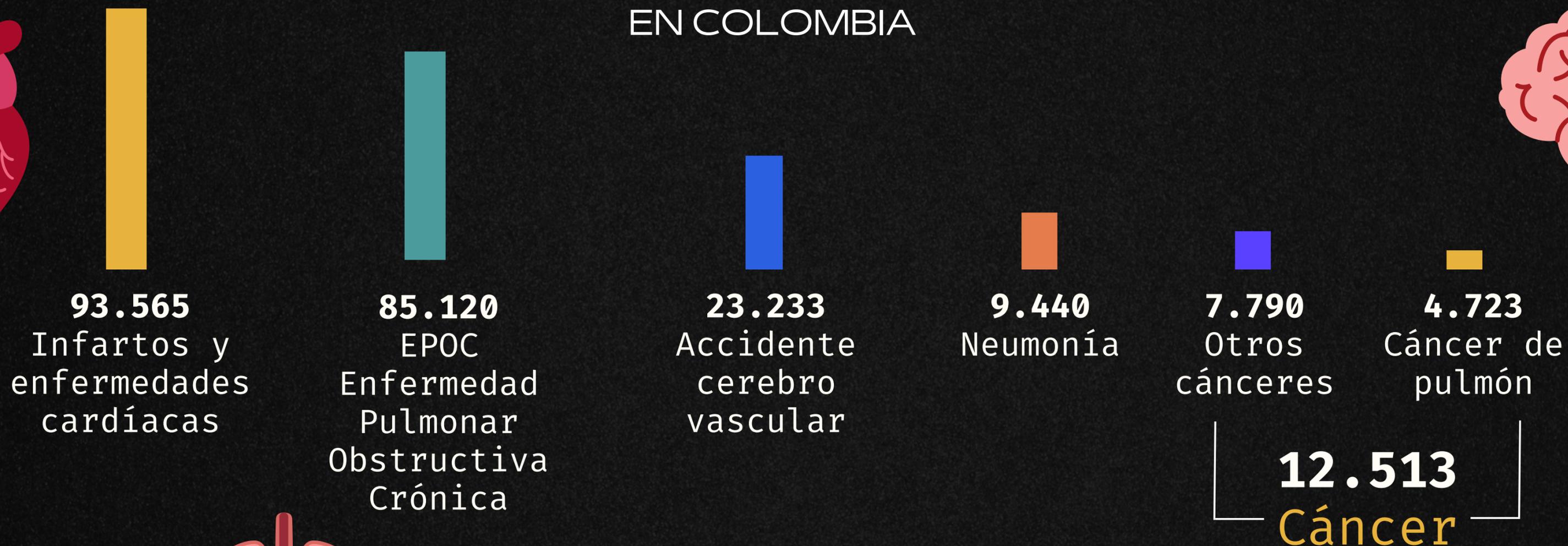
Una de cada cinco muertes por
cáncer en el mundo.



El tabaco mata hasta a la mitad de quienes lo consumen.

PERSONAS QUE ANUALMENTE ENFERMAN POR MOTIVOS ATRIBUIBLES AL TABACO

EN COLOMBIA





NIÑOS

ADULTOS

Enfermedades
causadas por
el humo de
segunda mano

Tumores de cerebro*

Enfermedades del oído medio

Linfoma*

Sintomas respiratorios,
deficiencia pulmonar

Asma*

Síndrome de muerte
súbita del lactante

Leucemia*

Enfermedades de las vías
respiratorias inferiores

Ataque apopléjico*

Irritación nasal
Cáncer de senos nasales*

Cáncer de mama*

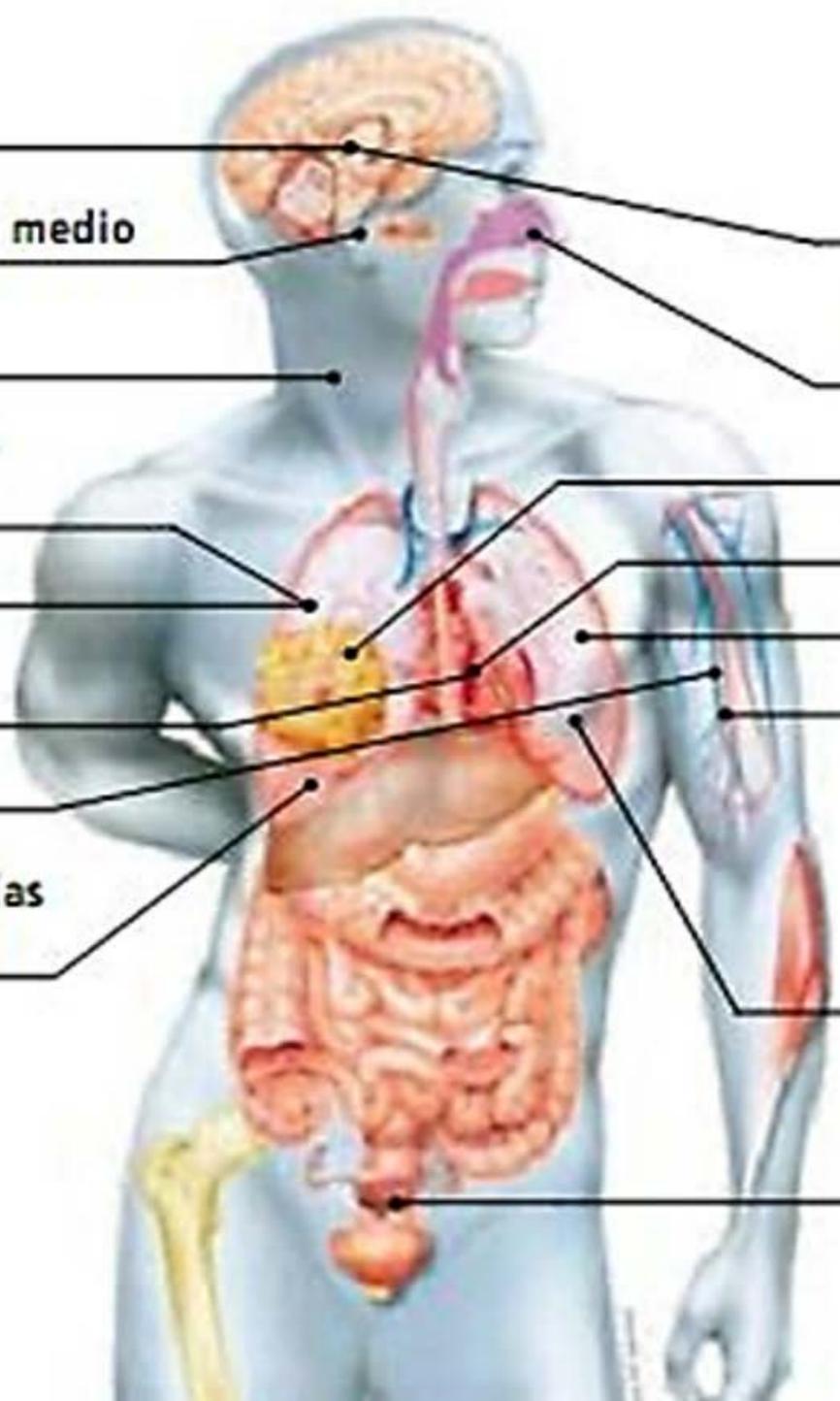
Cardiopatía coronaria

Cáncer de pulmón

Aterosclerosis*

Enfermedad pulmonar
obstructiva crónica,*
síntomas respiratorios
crónicos,* asma,*
deficiencia pulmonar*

Efectos en el aparato
reproductor de la mujer: hijos
con insuficiencia ponderal
al nacer;
parto prematuro*



UNA CAMPAÑA DE LA



Imagen 1. NR	 FUMAR NOS INTOXICA	Imagen 2. NR	 FUMAR DAÑA LOS HUESOS	Imagen 3. NR	 FUMAR CAUSA CÁNCER DE RINÓN
Imagen 4. NR	 FUMAR DISMINUYE LA CALIDAD DEL SEMEN	Imagen 5. NR	 FUMAR CAUSA IMPOTENCIA SEXUAL	Imagen 6. NR	 FUMAR CAUSA INFARTO AL CORAZÓN
Imagen 7. NR	 TUS FUTUROS PULMONES	Imagen 8. NR	 FUMAR CAUSA INFARTO CEREBRAL	Imagen 9. NR	 FUMAR DAÑA TUS PULMONES
Imagen 10. NR	 FUMAR CAUSA CÁNCER DE MAMA	Imagen 11. NR	 FUMAR CAUSA ABORTO	Imagen 12. NR	 FUMAR CAUSA PROBLEMAS VASCULARES
Imagen 13. NR	 TÚ ESCOGES EL AIRE QUE RESPIRA	Imagen 14. NR	 FUMAR CAUSA IMPOTENCIA SEXUAL	Imagen 15. NR	 FUMAR CAUSA CÁNCER DE BOCA Y MAL ALIENTO
Imagen 16. NR	 FUMAR CAUSA TENSION ALTA	Imagen 17. NR	 FUMAR CAUSA PROBLEMAS OCULARES	Imagen 18. NR	 FUMAR CAUSA CÁNCER DE LARINGE
Imagen 19. NR	 FUMAR CAUSA BAJO PESO AL NACER	Imagen 20. NR	 EL HUMO DE TABACO DAÑA SUS OÍDOS	Imagen 21. NR	 FUMAR ENVEJECE

ADVERTENCIAS SANITARIAS

Aún así, el consumidor omite estas consecuencias.

Evaluación del material educativo de las cajetillas de cigarrillos de las campañas para el control del consumo de tabaco en el municipio de Barbosa, Santander - Colombia, 2019 (ScELO)

ELLOS TAMBIÉN SON **FUMADORES PASIVOS**

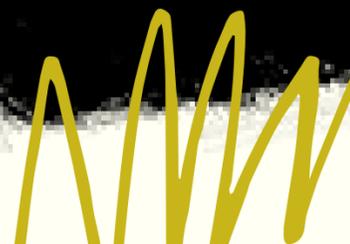


**Las sustancias
tóxicas del cigarrillo
se impregnan en su pelaje**



**Los perros
también son
fumadores pasivos**

A ELLOS TAMBIÉN LES PODEMOS
PROVOCAR ENFERMEDADES Y CÁNCER



AUTOPSIA DEL CIGARRILLO



UNA CAMPAÑA DE LA



LIGA
COLOMBIANA
CONTRA
EL CÁNCER *y sus*
Seccionales & Capítulos

El humo de tabaco libera en el ambiente más de 7 mil sustancias químicas de las cuales **69 son cancerígenas.**



Arsénico
Veneno.



Alquitrán
Se utiliza en productos de asfalto.



Formol
Utilizado para la conservación de cadáveres.



Amoniaco
Utilizado en limpieza.



Plomo
Metal pesado utilizado en municiones.



Mercurio
Se usa en la minería ilegal.

UNA CAMPAÑA DE LA

**LIGA
COLOMBIANA
CONTRA
EL CÁNCER** *y sus*
Seccionales & Capítulos

IMPACTO AMBIENTAL



600 millones de **árboles son talados** para fabricar cigarrillos.

Por cada 300 cigarrillos se tala un árbol.



4500 billones de **colillas** contaminan el medio ambiente cada año.



Cada colilla tarda **10 años** en descomponerse y tiene la capacidad de contaminar:

8-10 litros de agua de mar y **50 litros** de agua dulce



84 millones de **emisiones de CO2** son liberadas a la atmósfera, lo que eleva la temperatura mundial



22 billones de **litros de agua** son utilizados para fabricar cigarrillos.

UNA CAMPAÑA DE LA



IMPACTO AMBIENTAL DEL CIGARRILLO

www.youtube.com/watch?v=xwnVL9Uc00c

CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

DIFERENTE PRESENTACIÓN: MISMO DAÑO

Son dispositivos electrónicos para suministrar nicotina. Estos calientan una solución líquida para crear aerosol.

También son llamados vapeadores, sistemas electrónicos de suministro de nicotina (SEAN), sistemas electrónicos sin suministro de nicotina (SSSN), vaporizadores personales, e-cigarettes, e-cigs, e-hookahs, mods, plumas de vapor o sistemas de tanque.

Su diseño imita a los productos de tabaco (cigarrillos, puros, pipas), así como a los artilugios comunes como linternas, unidades de memoria (USB) o bolígrafos.

Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud, Fundación Colombiana del Corazón, 2018).

(U.S. Department of Health and Human Services, 2018)

Centers for Disease Control and Prevention, 2018.

UNA CAMPAÑA DE LA



TABACO SIN HUMO

Todos los productos de tabaco son nocivos, incluidos los que no producen humo, que contienen más de **2000 sustancias químicas**, entre ellas la nicotina.

Los productos de tabaco sin humo también pueden causar cardiopatías porque elevan de forma aguda la tensión arterial y producen hipertensión crónica.

En revisiones de otros estudios se ha comprobado que existe una relación entre el consumo de tabaco sin humo y la muerte por infarto de miocardio y ACV. El consumo de este tipo de productos está en auge en muchos lugares del mundo.



LOS MÁS PELIGROSOS

Con otra apariencia pero te
siguen **haciendo daño**



¿QUÉ SUSTANCIAS CONTIENEN LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS?

Nicotina: Sustancia altamente adictiva, que aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y gastrointestinales, puede afectar el desarrollo del cerebro en los adolescentes y jóvenes, y es peligrosa para la salud de las embarazadas y los bebés en gestación (U.S. Department of Health and Human Services, 2018).

Propilenglicol: Sustancia cuya inhalación a altas temperaturas puede producir irritación de ojos, garganta y afectación de las vías aéreas (German Cancer Research Center, Heidelberg WHO Collaborating Centre for Tobacco Control, 2014).

Glicerina: Sustancia que puede llevar al desarrollo de neumonía lipóide y otras formas de presentación de enfermedad pulmonar intersticial (Itoh, Aoshiba, Herai, Nakamura, & Takemura, 2017).

Partículas ultra finas: Incrementa el riesgo de enfermedad coronaria, cáncer de pulmón y asma (German Cancer Research Center, Heidelberg WHO Collaborating Centre for Tobacco Control, 2014).

DIACETILO



HABLEMOS DE LA NICOTINA

Es una sustancia orgánica de tipo alcaloide, proveniente de la hoja del tabaco (*nicotiana tabacum*) o sintética.
Es una sustancia psicoactiva.

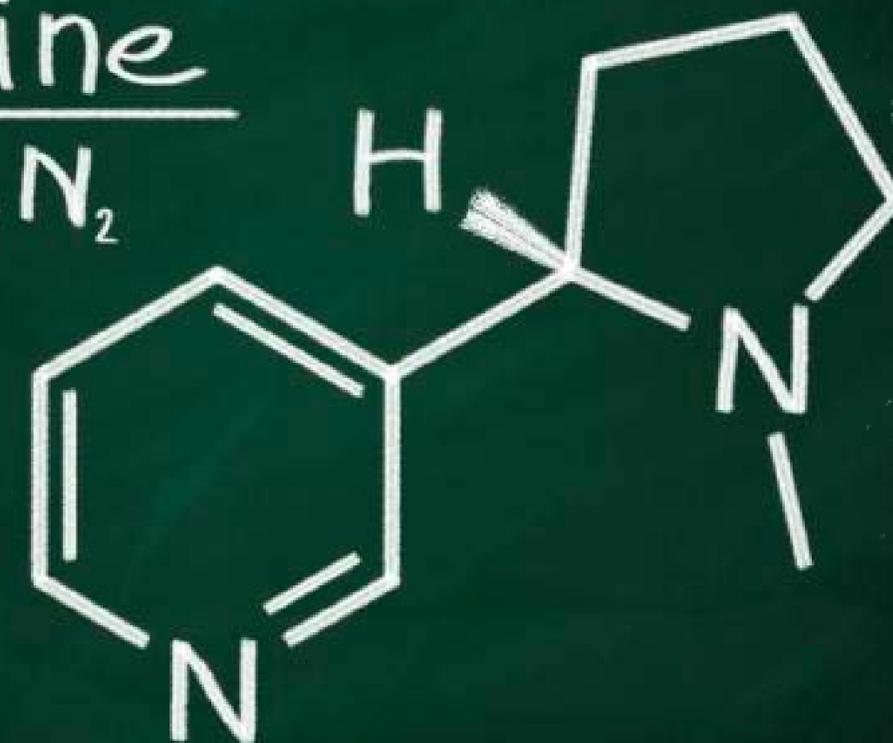
Principal responsable de la dependencia química del tabaquismo.

National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (US) Office on Smoking and Health. The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. Atlanta (GA): Centers for Disease Control and Prevention (US); 2014.

UNA CAMPAÑA DE LA



Nicotine
 $C_{10}H_{14}N_2$



LA ADICCIÓN A LA NICOTINA

Su poder adictivo es tan fuerte como el de la **heroína y cocaína**.

Cuando se aspira el humo del tabaco, la nicotina pasa de manera muy rápida a la **sangre** y, de ahí, al **cerebro**.

La nicotina es una neurotoxina, que libera un químico llamado **dopamina**, esto genera una sensación de **placer temporal**.



En adolescentes y jóvenes:

Afecta la atención, la memoria y el aprendizaje.

Favorece **trastornos emocionales** como la ansiedad, la depresión y el control de impulsos.



LA ADICCIÓN A LA NICOTINA

UNA CAMPAÑA DE LA



DOPAMINA
Circuitos neuronales de recompensa.

NORADRENALINA
Manejo de estrés, vigilancia, función cognitiva.



ADICCIÓN
Circuito de recompensa.

ABSTINENCIA
Circuito de abstinencia.



PODER **ADICTIVO** DE LA **NICOTINA**

Puerta de entrada para las “drogas puras”.

Henningfield y Benowitz (1990)	Nut y CoIs (2007)
Nicotina	Heroína
Heroína	Cocaína
Cocaína	Nicotina
Alcohol	Metadona
Cafeína	Barbitúricos
Marihuana	Otros: Alcohol, benzodiazepinas, anfetaminas.

SABÍAS QUÉ...

Los cigarrillos electrónicos **NO** ayudan a dejar de fumar.

De dos a seis veces mayor riesgo de fumar cigarrillos convencionales.

Hasta la fecha, las pruebas disponibles sobre el uso de Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) como ayuda para dejar de fumar no son concluyentes.

<https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/tobacco-e-cigarettes>

Mayor probabilidad de fomentar la experimentación y personalización de consumo de marihuana en adolescentes.



La salud es de todos

Minsalud

CIRCULAR EXTERNA N° **10000032** DE 2019
21 OCT 2019

PARA: GOBERNACIONES, ALCALDÍAS, ENTIDADES ADMINISTRADORAS DE PLANES DE BENEFICIOS – EAPB, INSTITUCIONES PRESTADORAS DE SERVICIOS DE SALUD – IPS, PROFESIONALES DE LA SALUD Y POBLACIÓN EN GENERAL.

DE: MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

ASUNTO: Directrices de alerta, instrucciones y recomendaciones relacionadas con las consecuencias nocivas a nivel sanitario por el uso de sistemas electrónicos de administración de nicotina y sin suministro de nicotina, SEAN/SSSN.

ADEMÁS...

según la Organización Mundial de la Salud, "la adicción al tabaco es una **enfermedad transmisible**: que se transmite a través de la publicidad, los deportes, el marketing y el patrocinio".



ESTRATEGIAS DE LA INDUSTRIA TABACALERA PARA ATRAER A JÓVENES Y NIÑOS

- **Ubicación junto a dulces y juguetes:** Cuando estos productos están al lado de productos de consumo de los niños provocan una “normalización” del cigarrillo. Esto hace que los niños no lo asocien con algo peligroso, sino con algo que les gusta, y que además hace que lo recuerden.
- **La mejor ubicación:** En varios países la industria ubica los cigarrillos a una altura donde pueda estar a la vista de los niños. Esto ayuda a recordar las marcas, y según el estudio aumenta las posibilidades de iniciarse en el consumo de tabaco.
- **Stands con iluminación, colores y diseños llamativos:** Los nuevos diseños facilitan la comunicación entre el producto y el consumidor. Las empresas aprovechan los vacíos de la ley para crear diseños sofisticados que puedan llamar la atención del consumidor.
- **Empaque:** Es esencial para la industria. Los empaques reflejan glamour, elegancia, rebeldía y estatus. Lo venden como algo que te hace ver “cool”.

EL **TEMPRANO** INICIO DEL CONSUMO

12 AÑOS

Inicio de
consumo de  tabaco

Cigarrillo, cigarro,
pipas, puros, u otros.

18-24 AÑOS

Inicio de consumo de
cigarrillos electrónicos



ENCUESTA NACIONAL DE TABAQUISMO EN JÓVENES

Uno de cada cinco ha consumido o fumado cigarrillo convencional y 15.4% cigarrillo electrónico.

Uno de cada diez ha fumado en el último mes.

40.3% iniciaron el consumo de tabaco entre los 12 y 13 años.

29% fuma en lugares públicos, 20.8% en casa, 15.9% con amigos y 8% en el colegio.

39.4% anuncios de TV, 28.9% publicidad, 21.7% eventos deportivos.

Casi el 50% lo adquieren en las tiendas.

13.4% creen que no genera daño y el 46.9% cree que es fácil dejarlo.

NO CAIGAS EN UNA

RELACIÓN TÓXICA

CON LA NICOTINA

Y SI YA ESTÁS

ACABA CON ELLA

UNA CAMPAÑA DE LA



UNA CAMPAÑA DE LA



LIGA
COLOMBIANA
CONTRA
EL CÁNCER *y sus*
Seccionales & Capítulos

SIN TABACO

=

UN PLANETA MÁS SANO

+

PERSONAS MÁS SANAS

¡Por una
generación
libre de
tabaco!

#LaLigaNosUne

¡GRACIAS!

UNA CAMPAÑA DE LA



LIGA
COLOMBIANA
CONTRA
EL CÁNCER *y sus*
Seccionales & Capítulos